

## Science Education: 臨床技能

這是一個關於體格檢查和臨床操作的影片資料庫，涵蓋常規檢查和患者日常護理的內容。這些實用的影片資源非常適合用於醫學課和實習作業之中，也可作為參考資源。

**6**  
個合集

**87**  
個影片

**13**  
個小時的內容

臨床技能的影片由醫學插畫師與執業醫師、護士和專家們聯合製作，他們熟悉行業標準，並且隸屬於著名大學，如哈佛大學、塔夫茨大學、猶他大學、耶魯大學和約翰霍普金斯大學。

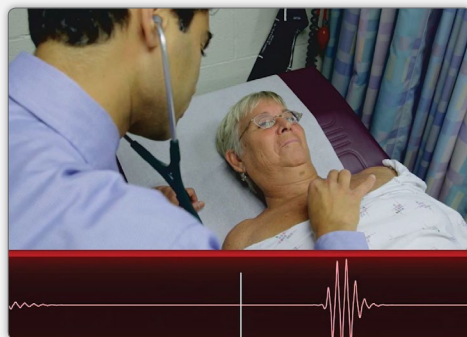
“聲音+影像”綜合展示臨床操作，並提供詳細介紹相關技術的全文下載



內容包括所有體檢中不可或缺的基本方法，例如：

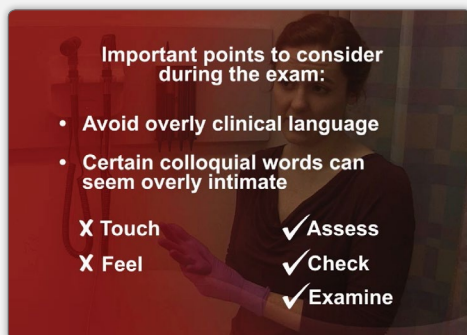
- 視診
- 叩診
- 觸診
- 聽診

此外，還包括敏感部位檢查程序的演示，例如乳房、直腸和盆腔檢查。



提供相關背景資訊幫助學生理解操作步驟背後的原因，比如：

- 解剖結構
- 設備特點
- 特定的檢查特徵，如聲音
- 語言和非語言的交流



**加強方法和操作的教學**，影片中的演示由專家操作，便於學習模仿。臨床操作的“有聲+影像”演示，以及可在任何設備上無限回放，讓學生能夠根據需要反覆觀看影片，從而更好地理解課題和加深記憶。

**適用於現場教學、遠距教學、翻轉課堂等多種教學環境**

所有的影片可以無縫對接到 Zoom、Microsoft Teams 和 Google Classroom 等線上學習平台以及學習管理系統之中。無論採用哪種授課形式，都可以幫助教師節省30分鐘以上的備課時間，使教師有更多時間投入到實際課堂之中。



“近幾年我一直在幾門學術課程中使用臨床技能係列。包括我的同事和學生（他們非常喜歡！），我們都認為這些影片非常有用，在這個困難時期 [全球疫情] 更是如此，因為我們將影片用於線上臨床實習。”

—Paolo Caraceni 教授，義大利博洛尼亞大學醫學院副教授

**通過 JoVE 測驗考評學生的知識理解和記憶。**

教師可以自行設計新問題或使用每個影片隨附的預設問題。

## 體格檢查 I

提供進行體格檢查的基礎知識。

體格檢查的通用方法 | 觀察與視診 | 觸診 | 叩診 | 聽診 | 體檢期間適當調整患者著裝 | 血壓測量 | 生命體徵測量 | 外周血管檢查 | 呼吸系統檢查: 視診、觸診、叩診和聽診 | 心臟檢查: 視診、聽診、心音異常

## 體格檢查 II

提供更多與敏感部位和全面體格檢查相關的方法和操作程序。

眼科檢查 | 眼底檢查 | 耳科檢測 | 鼻子、鼻竇、口腔和咽部檢查 | 甲狀腺檢查 | 淋巴結檢查 | 腹部檢查: 視診、聽診、叩診、觸診、急診 | 腹痛評估 | 男性直腸檢查 | 全面的乳房檢查 | 骨盆檢查: 外生殖器評估、窺器檢查、雙手和直腸陰道檢查

## 體格檢查 III

涵蓋神經系統和肌肉骨骼系統的體格檢查。

顱神經檢查 | 運動功能檢查 | 感官檢查 | 頸部檢查 | 肩部檢查 | 肘關節檢查 | 手腕和手部檢查 | 腰背檢查 | 髖關節檢查 | 膝關節檢查 | 踝關節檢查 | 足部檢查

## 急診醫學和重症監護

深入研究急診和重症監護環境中採用的各種操作程序。

基本生命支持: 心肺復蘇和除顫; 氣道/呼吸和持續 | 心肺復蘇 | 心包穿刺術 | 骨內穿刺針放置 | 經皮環甲膜切開術 | 開放環甲膜切開術 | 針式胸廓造口術 | 管式胸廓造口術 | 動脈線放置 | 側角切開術和下角松解術 | 外周靜脈插管 | 中央靜脈導管插入: 股靜脈、鎖骨下靜脈、頸內靜脈 | 肩關節脫位後肩關節內注射復位術

## 護理技能

介紹藥物製備和給藥。

安全檢查與用藥管理五項權利 | 外周靜脈導管插入 | 評估和沖洗外周靜脈管路 | 靜脈注射 | 準備和給藥: 口服片劑和液體藥物、外用藥物、吸入藥物、皮下藥物、肌肉注射、腸管藥物、靜脈推注藥物 | 二次靜脈輸注 | 停止靜脈輸液和外周靜脈輸液管 | 中心靜脈通路裝置換藥

## 冠狀病毒 / COVID-19 操作程序

涵蓋冠狀病毒爆發的常見操作。

對患者進行鼻拭子測試 | 為醫療人員穿上和脫下個人防護設備 (PPE) | 醫療人員手部衛生指南 | 針對流行病進行優化的可快速部署的醫療設施 (Smart Pod) | 保護氣道 - 氣管插管 | 如何進行支氣管鏡檢查 | 如何通過放置中心靜脈導管建立中心靜脈通路 | PiCCO 動脈血流動力學監測 | 如何進行血培養 | 如何在 COVID 患者中進行完整的俯臥位 | 進入病房前穿戴個人防護裝備 | 離開病房時脫下 PPE



“在過去的 20 年裡，醫療保健領域發生了巨大的變化，醫學生仍然擁有紮實的臨床技能基礎絕對至關重要。這樣做將使所有學生在未來的職業生涯中處於有利地位，無論他們選擇什麼專業。我鼓勵所有醫學生觀看這些影片並一遍又一遍地練習完整全面的體檢。”

—Suneel Dhand 醫學博士，  
貝絲以色列女執事醫療中心主治醫師



“醫療專業的學生會發現這些影片指引清晰、描述生動，是身體診斷教育訓練中不可或缺的資源。”

—Richard Glickman-Simon 醫學博士，  
美國塔夫茨大學醫學院助理教授